УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 9 сентября вторник

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО.**  ***Обед*** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,9 | 1,5 | 4,9 | 40,0 | 7,97 | 71 |
| Суп гороховый с курицей | 250 | 4,61 | 4,1 | 14,0 | 137,0 | 7,29 | 87 |
| Гуляш | 100 | 5,8 | 12,6 | 3,1 | 192,0 | 0,28 | 437 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,4 | 33,0 | 133,0 | 0,0 | 330 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 16,0 | 75,8 | 80,0 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Булочка «Домашняя» | 40 | 4,12 | 3,2 | 15,0 | 95,4 | 0,0 | б/н |
| **1-4кл. Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,9 | 1,5 | 4,9 | 40,0 | 7,97 | 71 |
| Гуляш | 100 | 5,8 | 12,6 | 3,1 | 192,0 | 0,28 | 437 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,4 | 33,0 | 133,0 | 0,0 | 330 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 16,0 | 75,8 | 80,0 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Булочка «Домашняя» | 40 | 4,12 | 3,2 | 15,0 | 95,4 | 0,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Плов с фруктами | 200 | 16,2 | 18,5 | 49,0 | 398,0 | 1,51 | 184 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,9 | 1,5 | 4,9 | 40,0 | 7,97 | 71 |
| Суп гороховый с курицей | 250 | 4,61 | 4,1 | 14,0 | 137,0 | 7,29 | 87 |
|  | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 5,8 | 12,6 | 3,1 | 192,0 | 0,28 | 437 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,4 | 33,0 | 133,0 | 0,0 | 330 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 16,0 | 75,8 | 80,0 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Булочка «Домашняя» | 40 | 4,12 | 3,2 | 15,0 | 95,4 | 0,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Плов с фруктами | 200 | 16,2 | 18,5 | 49,0 | 398,0 | 1,51 | 184 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,9 | 1,5 | 4,9 | 40,0 | 7,97 | 71 |
| Суп гороховый с курицей | 250 | 4,61 | 4,1 | 14,0 | 137,0 | 7,29 | 87 |
| Гуляш | 100 | 5,8 | 12,6 | 3,1 | 192,0 | 0,28 | 437 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,4 | 33,0 | 133,0 | 0,0 | 330 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 16,0 | 75,8 | 80,0 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Булочка «Домашняя» | 40 | 4,12 | 3,2 | 15,0 | 95,4 | 0,0 | б/н |