УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 8 сентября понедельник

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО.**  ***Обед*** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,2 | 5,4 | 5,1 | 73,2 | 0,42 | б/н |
| Рассольник с курицей и сметаной | 250 | 7,58 | 8,54 | 13,0 | 162,0 | 12,85 | 96 |
| Плов с мясом | 200 | 10,6 | 10,9 | 14,0 | 206,0 | 0,0 | 173 |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,0 | 123,0 | 0,11 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Вафля | 30 | 1,77 | 1,41 | 23,0 | 110,0 | 0,0 | б/н |
| **1-4кл. Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,2 | 5,4 | 5,1 | 73,2 | 0,42 | б/н |
| Плов с мясом | 200 | 10,6 | 10,9 | 14,0 | 206,0 | 0,0 | 173 |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,0 | 123,0 | 0,11 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Вафля | 30 | 1,77 | 1,41 | 23,0 | 110,0 | 0,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 13,5 | 17,2 | 37,0 | 304,0 | 0,65 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,2 | 5,4 | 5,1 | 73,2 | 0,42 | б/н |
|  | | | | | | | |
| Рассольник с курицей и сметаной | 250 | 7,58 | 8,54 | 13,0 | 162,0 | 12,85 | 96 |
| Плов с мясом | 200 | 10,6 | 10,9 | 14,0 | 206,0 | 0,0 | 173 |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,0 | 123,0 | 0,11 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Вафля | 30 | 1,77 | 1,41 | 23,0 | 110,0 | 0,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 13,5 | 17,2 | 37,0 | 304,0 | 0,65 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,2 | 5,4 | 5,1 | 73,2 | 0,42 | б/н |
| Рассольник с курицей и сметаной | 250 | 7,58 | 8,54 | 13,0 | 162,0 | 12,85 | 96 |
| Плов с мясом | 200 | 10,6 | 10,9 | 14,0 | 206,0 | 0,0 | 173 |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,0 | 123,0 | 0,11 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Вафля | 30 | 1,77 | 1,41 | 23,0 | 110,0 | 0,0 | б/н |