УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 12 сентября пятница

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО.**  ***Обед*** | | | | | | | |
| Салат из морской капусты | 100 | 0,6 | 3,0 | 29,0 | 43,0 | 10,14 | 19 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 10,59 | 13,9 | 19,0 | 228,0 | 14,1 | 102 |
| Оладьи запеченные со сгущенным молоком | 230 | 9,2 | 8,4 | 28,0 | 316,0 | 0,37 | 280 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10, | б/н |
| **1-4кл. Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из морской капусты | 60 | 0,6 | 3,0 | 29,0 | 43,0 | 10,14 | 19 |
| Оладьи запеченные со сгущенным молоком | 230 | 9,2 | 8,4 | 28,0 | 316,0 | 0,37 | 280 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10, | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Каша гречневая с молоком | 200 | 16,5 | 10,6 | 54,0 | 341,0 | 0,52 | 326 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,5 | 9,7 | 124,0 | 0,0 | 1 |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из морской капусты | 60 | 0,6 | 3,0 | 29,0 | 43,0 | 10,14 | 19 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 10,59 | 13,9 | 19,0 | 228,0 | 14,1 | 102 |
| Оладьи запеченные со сгущенным молоком | 230 | 9,2 | 8,4 | 28,0 | 316,0 | 0,37 | 280 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10, | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Каша гречневая с молоком | 250 | 16,5 | 10,6 | 54,0 | 341,0 | 0,52 | 326 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 1,6 | 8,5 | 9,7 | 124,0 | 0,0 | 1 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат из морской капусты | 100 | 0,6 | 3,0 | 29,0 | 43,0 | 10,14 | 19 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 10,59 | 13,9 | 19,0 | 228,0 | 14,1 | 102 |
| Оладьи запеченные со сгущенным молоком | 230 | 9,2 | 8,4 | 28,0 | 316,0 | 0,37 | 280 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38,0 | 1,12 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10, | б/н |