УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 11 сентября четверг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО.**  ***Обед*** | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно (огурец) | 100 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8,0 | 5,0 | | 245 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,5 | 7,5 | 17,0 | 149,0 | 6,6 | | 140 |
| Котлета мясная | 100 | 8,83 | 9,22 | 33,1 | 215,8 | 0,1 | | 451 |
| Пюре картофельное | 150 | 5,9 | 9,3 | 13,0 | 177,0 | 13,84 | | 520 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,0 | 92,0 | 4,0 | | 399 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | | б/н |
| Мед липовый (порционно) | 10 | 0,01 | 0,0 | 0,8 | 32,0 | 0,02 | | б/н |
| **1-4 кл. Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно (огурец) | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8,0 | 5,0 | 245 | |
| Котлета мясная | 100 | 8,83 | 9,22 | 33,1 | 215,8 | 0,1 | 451 | |
| Пюре картофельное | 150 | 5,9 | 9,3 | 13,0 | 177,0 | 13,84 | 520 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,0 | 92,0 | 4,0 | 399 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н | |
| Мед липовый (порционно) | 10 | 0,01 | 0,0 | 0,8 | 32,0 | 0,02 | б/н | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Суп молочный с пшеном и яйцо вареное | 290 | 12,7 | 11,6 | 60,0 | 389,0 | 0,47 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35 | 5,0 | 7,1 | 15,0 | 145,0 | 0,07 | 3 | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно (огурец) | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8,0 | 5,0 | 245 | |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,5 | 7,5 | 17,0 | 149,0 | 6,6 | 140 | |
|  | | | | | | | | |
| Котлета мясная | 100 | 8,83 | 9,22 | 33,1 | 215,8 | 0,1 | 451 | |
| Пюре картофельное | 150 | 5,9 | 9,3 | 13,0 | 177,0 | 13,84 | 520 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,0 | 92,0 | 4,0 | 399 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н | |
| Мед липовый (порционно) | 10 | 0,01 | 0,0 | 0,8 | 32,0 | 0,02 | б/н | |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Суп молочный с пшеном и яйцо вареное | 290 | 12,7 | 11,6 | 60,0 | 389,0 | 0,47 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 5,0 | 7,1 | 15,0 | 145,0 | 0,07 | 3 | |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно (огурец) | 100 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8,0 | 5,0 | 245 | |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,5 | 7,5 | 17,0 | 149,0 | 6,6 | 140 | |
| Котлета мясная | 100 | 8,83 | 9,22 | 33,1 | 215,8 | 0,1 | 451 | |
| Пюре картофельное | 150 | 5,9 | 9,3 | 13,0 | 177,0 | 13,84 | 520 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,0 | 92,0 | 4,0 | 399 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н | |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н | |
| Мед липовый (порционно) | 10 | 0,01 | 0,0 | 0,8 | 32,0 | 0,02 | б/н | |