УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 10 сентября среда

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО.**  ***Обед*** | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 100 | 2,3 | 5,5 | 3,1 | 74,0 | 7,93 | 46 |
| Свекольник с курицей и сметаной | 250 | 2,5 | 4,5 | 15,0 | 108,0 | 4,97 | 34 |
| Печень тушенная в соусе | 100 | 7,55 | 9,99 | 12,0 | 143,0 | 5,07 | 261 |
| Каша гречневая | 150 | 8,6 | 6,8 | 46,0 | 312,0 | 0,0 | 297 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Банан свежий | 150 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 | 10,0 | б/н |
| **1-4. Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 60 | 2,3 | 5,5 | 3,1 | 74,0 | 7,93 | 46 |
| Печень тушенная в соусе | 100 | 7,55 | 9,99 | 12,0 | 143,0 | 5,07 | 261 |
| Каша гречневая | 150 | 8,6 | 6,8 | 46,0 | 312,0 | 0,0 | 297 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Банан свежий | 150 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 | 10,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Вареники с творогом | 200 | 14,9 | 18,3 | 39,0 | 357,0 | 0,27 | 355 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 0,0 | 965 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 60 | 2,3 | 5,5 | 3,1 | 74,0 | 7,93 | 46 |
| Свекольник с курицей и сметаной | 250 | 2,5 | 4,5 | 15,0 | 108,0 | 4,97 | 34 |
| Печень тушенная в соусе | 100 | 7,55 | 9,99 | 12,0 | 143,0 | 5,07 | 261 |
|  | | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 8,6 | 6,8 | 46,0 | 312,0 | 0,0 | 297 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Банан свежий | 150 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 | 10,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | |
| Вареники с творогом | 200 | 14,9 | 18,3 | 39,0 | 357,0 | 0,27 | 355 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,24 | 15,0 | 70,5 | 0,0 | б/н |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 100 | 2,3 | 5,5 | 3,1 | 74,0 | 7,93 | 46 |
| Свекольник с курицей и сметаной | 250 | 2,5 | 4,5 | 15,0 | 108,0 | 4,97 | 34 |
| Печень тушенная в соусе | 100 | 7,55 | 9,99 | 12,0 | 143,0 | 5,07 | 261 |
| Каша гречневая | 150 | 8,6 | 6,8 | 46,0 | 312,0 | 0,0 | 297 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 0,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,04 | 0,32 | 20,0 | 94,0 | 0,0 | б/н |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,0 | 52,2 | 0,0 | б/н |
| Банан свежий | 150 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 | 10,0 | б/н |