УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 24 октября четверг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые ,СВО**  ***Обед*** | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 80 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,0 | 5,0 | | 22 | 95,00 |
| Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 9,11 | | 87 |  |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 18,17 | | 694 |  |
| Котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 0,15 | | 608 |  |
| Булочка | 75 | 6,4 | 5,6 | 43,7 | 249,9 | 0,2 | | 88 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 4,0 | | 399 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 80 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,0 | 5,0 | 22 | | 95,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 18,17 | 694 | |  |
| Котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 0,15 | 608 | |  |
| Булочка | 75 | 6,4 | 5,6 | 43,7 | 249,9 | 0,2 | 88 | |  |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 4,0 | 399 | |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 | |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | | |
| Молочная рисовая каша | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,0 | 0,0 | 168 | | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 | |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,2 | 0,1 | 75,0 | 0,0 | 41 | |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 | |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Итого:65,00 |
|  | | | | | | | | | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 80 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,0 | 5,0 | 22 | | 95,00 |
| Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 9,11 | 87 | |  |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 18,17 | 694 | |  |
| Котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 0,15 | 608 | |  |
| Булочка | 75 | 6,4 | 5,6 | 43,7 | 249,9 | 0,2 | 88 | |  |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 4,0 | 399 | |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | | |
| Молочная рисовая каша | 250 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,0 | 0,0 | 168 | | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 | |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,2 | 0,1 | 75,0 | 0,0 | 41 | |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Итого:65,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 80 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,0 | 5,0 | 22 | | 95,00 |
| Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 9,11 | 87 | |  |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 18,17 | 694 | |  |
| Котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 0,15 | 608 | |  |
| Булочка | 75 | 6,4 | 5,6 | 43,7 | 249,9 | 0,2 | 88 | |  |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 4,0 | 399 | |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Итого:95,00 |