УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 23 октября среда

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО**  ***Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 80 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,0 | 7,02 | 52 | 95,00 |
| Борщ с курицей | 250 | 9,3 | 7,27 | 11,92 | 132,4 | 11,3 | 110 |  |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 |  |
| Печень тушенная | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 | 5,07 | 261 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Печенье «Сливочное» | 40 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10,0 | 847 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 80 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,0 | 7,02 | 52 | 95,00 |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 |  |
| Печень тушенная | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 | 5,07 | 261 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Печенье «Сливочное» | 40 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10,0 | 847 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
|  | | | | | | | | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Сырники | 200 | 28,44 | 19,51 | 17,1 | 357,16 | 0,39 | 463 | 65,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 80 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,0 | 7,02 | 52 | 95,00 |
| Борщ с курицей | 250 | 9,3 | 7,27 | 11,92 | 132,4 | 11,3 | 110 |  |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 |  |
| Печень тушенная | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 | 5,07 | 261 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Печенье «Сливочное» | 40 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10,0 | 847 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Сырники | 200 | 28,44 | 19,51 | 17,1 | 357,16 | 0,39 | 463 | 65,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Мозаика» | 80 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,0 | 7,02 | 52 | 95,00 |
| Борщ с курицей | 250 | 9,3 | 7,27 | 11,92 | 132,4 | 11,3 | 110 |  |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 |  |
| Печень тушенная | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 | 5,07 | 261 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 50,4 | 78 |  |
| Печенье «Сливочное» | 40 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10,0 | 847 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |