УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 22 октября вторник

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО** | | | | | | | | |
| Винегрет | 80 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 10,25 | 45 | 95,00 |
| Суп гороховый | 250 | 11,7 | 7,32 | 17,8 | 216,86 | 7,23 | 139 |  |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 | 1,08 | 868 |  |
| Банан свежий | 100 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Винегрет | 80 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 10,25 | 45 | 95,00 |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 | 1,08 | 868 |  |
| Банан свежий | 100 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Омлет | 200 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,9 | 0,33 | 438 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
|  | | | | | | | | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 10,25 | 45 | 95,00 |
| Суп гороховый | 250 | 11,7 | 7,32 | 17,8 | 216,86 | 7,23 | 139 |  |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 | 1,08 | 868 |  |
| Банан свежий | 100 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Омлет | 250 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,9 | 0,33 | 438 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 10,25 | 45 | 95,00 |
| Суп гороховый | 250 | 11,7 | 7,32 | 17,8 | 216,86 | 7,23 | 139 |  |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 | 1,08 | 868 |  |
| Банан свежий | 100 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |