УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 21 октября понедельник

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО** | | | | | | | | |
| Салат Витаминный | 80 | 1,5 | 4,5 | 27,8 | 88,3 | 6,3 | 40 | 95,00 |
| Рассольник с курицей | 250 | 15,3 | 28,9 | 14,87 | 156,8 | 7,82 | 132 |  |
| Рожки отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,0 | 688 |  |
| Гуляш с мясом | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 45,0 | 219,6 | 0,0 | - |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат Витаминный | 80 | 1,5 | 4,5 | 27,8 | 88,3 | 6,3 | 40 | 95,00 |
| Рожки отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,0 | 688 |  |
| Гуляш с мясом | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 45,0 | 219,6 | 0,0 | - |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,2 | 0,1 | 75,0 | 0,0 | 41 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
|  | | | | | | | | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат Витаминный | 80 | 1,5 | 4,5 | 27,8 | 88,3 | 6,3 | 40 | 95,00 |
| Рассольник с курицей | 250 | 15,3 | 28,9 | 14,87 | 156,8 | 7,82 | 132 |  |
| Рожки отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,0 | 688 |  |
| Гуляш с мясом | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 45,0 | 219,6 | 0,0 | - |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 200 | 26,8 | 12,0 | 33,8 | 339,0 | 0,0 | 173 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,2 | 0,1 | 75,0 | 0,0 | 41 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат Витаминный | 80 | 1,5 | 4,5 | 27,8 | 88,3 | 6,3 | 40 | 95,00 |
| Рассольник с курицей | 250 | 15,3 | 28,9 | 14,87 | 156,8 | 7,82 | 132 |  |
| Рожки отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,0 | 688 |  |
| Гуляш с мясом | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 45,0 | 219,6 | 0,0 | - |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
|  | | | | | | | | |