УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 18 сентября среда

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые**  ***Обед*** | | | | | | | | |
| Морская капуста | 80 | 1,0 | 0,17 | 0,5 | 8,3 | 6,7 | 62 | 95,00 |
| Свекольник | 250 | 9,04 | 8,5 | 34,1 | 209,75 | 11,3 | 58 |  |
| Овощное рагу | 200 | 12,06 | 17,17 | 42,25 | 465,23 | 1,2 | 321 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Банан свежий | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,5 | 118,76 | 10,0 | б/н |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Морская капуста | 80 | 1,0 | 0,17 | 0,5 | 8,3 | 6,7 | 62 | 95,00 |
| Овощное рагу | 200 | 12,06 | 17,17 | 42,25 | 465,23 | 1,2 | 321 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Банан свежий | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,5 | 118,76 | 10,0 | б/н |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Вареники с творогом | 150 | 9,1 | 13,2 | 35,5 | 233,1 | 0,0 | 123 | 65,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 0,0 | 78 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
|  | | | | | | | | |
| **ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Морская капуста | 80 | 1,0 | 0,17 | 0,5 | 8,3 | 6,7 | 62 | 95,00 |
| Свекольник | 250 | 9,04 | 8,5 | 34,1 | 209,75 | 11,3 | 58 |  |
| Овощное рагу | 200 | 12,06 | 17,17 | 42,25 | 465,23 | 1,2 | 321 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Банан свежий | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,5 | 118,76 | 10,0 | б/н |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Вареники с творогом | 250 | 9,1 | 13,2 | 35,5 | 233,1 | 0,0 | 123 | 65,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 6,0 | 0,0 | 78 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Морская капуста | 80 | 1,0 | 0,17 | 0,5 | 8,3 | 6,7 | 62 | 95,00 |
| Свекольник | 250 | 9,04 | 8,5 | 34,1 | 209,75 | 11,3 | 58 |  |
| Овощное рагу | 200 | 12,06 | 17,17 | 42,25 | 465,23 | 1,2 | 321 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Банан свежий | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,5 | 118,76 | 10,0 | б/н |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |