УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 16 сентября понедельник

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые**  ***Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Витаминный» | 80 | 1,5 | 6,5 | 17,8 | 28,3 | 9,5 | 40 | 95,00 |
| Суп с макаронами | 250 | 7,09 | 4,15 | 5,5 | 41,05 | 1,46 | 140 |  |
| Плов с мясом | 200 | 10,8 | 12,8 | 23,8 | 319,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот | 200 | 0,04 | 0 | 24,46 | 94,2 | 0,0 | 868 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 18,0 | 189,6 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 147,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Витаминный» | 80 | 1,5 | 6,5 | 17,8 | 28,3 | 9,5 | 40 | 95,00 |
| Плов с мясом | 250 | 10,8 | 12,8 | 23,8 | 319,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот | 200 | 0,04 | 0 | 24,46 | 94,2 | 0,0 | 868 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 18,0 | 189,6 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 50 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 147,64 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 | 65,00 |
| Гуляш | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 50,4 | 643 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Витаминный» | 80 | 1,5 | 6,5 | 17,8 | 28,3 | 9,5 | 40 | 95,00 |
| Суп с макаронами | 250 | 7,09 | 4,15 | 5,5 | 41,05 | 1,46 | 140 |  |
| Плов с мясом | 200 | 10,8 | 12,8 | 23,8 | 319,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот | 200 | 0,04 | 0 | 24,46 | 94,2 | 0,0 | 868 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 18,0 | 189,6 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 50 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 147,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 3,23 | 5,22 | 34,74 | 223,2 | 1,2 | 4 | 65,00 |
| Гуляш | 100 | 18,0 | 14,25 | 4,54 | 216,56 | 0,69 | 277 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 50,4 | 643 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
| **ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Салат «Витаминный» | 80 | 1,5 | 6,5 | 17,8 | 28,3 | 9,5 | 40 | 95,00 |
| Суп с макаронами | 250 | 7,09 | 4,15 | 5,5 | 41,05 | 1,46 | 140 |  |
| Плов с мясом | 200 | 10,8 | 12,8 | 23,8 | 319,0 | 0,0 | 173 |  |
| Компот | 200 | 0,04 | 0 | 24,46 | 94,2 | 0,0 | 868 |  |
| Пряник «Зебра» | 80 | 3,54 | 2,82 | 18,0 | 189,6 | 0,0 | - |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 147,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |