УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ПСОШ №2 ПМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Жалнина

**Меню** 13 сентября пятница

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование меню | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | К/ калории | Витамин С, мг | Номер рецептуры | Цена |
| **Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, СВО** | | | | | | | | |
| Суп гречневый | 250 | 2,68 | 2,8 | 17,14 | 104,5 | 8,25 | 204 | 95,00 |
| Оладьи запеченные | 200 | 13,94 | 12,48 | 85,8 | 510,76 | 0,86 | 449 |  |
| Яблоко свежее | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,8 | 57,0 | 6,0 | - |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **Бесплатное питание. *Обед*** | | | | | | | | |
| Оладьи запеченные | 250 | 13,94 | 12,48 | 85,8 | 510,76 | 0,86 | 449 | 95,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,8 | 57,0 | 6,0 | - |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 200 | 11,14 | 12,0 | 27,25 | 261,59 | 0,16 | 206 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 108,0 | 2,6 | 965 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
|  | | | | | | | | |
| **СВО, ОВЗ 1-4 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Суп гречневый | 250 | 2,68 | 2,8 | 17,14 | 104,5 | 8,25 | 204 | 95,00 |
| Оладьи запеченные | 200 | 13,94 | 12,48 | 85,8 | 510,76 | 0,86 | 449 |  |
| Яблоко свежее | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,8 | 57,0 | 6,0 | - |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Завтрак*** | | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 250 | 11,14 | 12,0 | 27,25 | 261,59 | 0,16 | 206 | 65,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:65,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **СВО, ОВЗ 5-11 классы. *Обед*** | | | | | | | | |
| Суп гречневый | 250 | 2,68 | 2,8 | 17,14 | 104,5 | 8,25 | 204 | 95,00 |
| Оладьи запеченные | 200 | 13,94 | 12,48 | 85,8 | 510,76 | 0,86 | 449 |  |
| Яблоко свежее | 100 | 0,9 | 0,3 | 4,8 | 57,0 | 6,0 | - |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 | 0,0 | 943 |  |
| Хлеб | 60 | 3,68 | 1,28 | 25,08 | 128,64 | 0,0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:95,00 |